



100% GRATUIT

Smart Online = Safe Offline

Program de educatie si constientizare in domeniul securitatii cibernetice sustinut in scoli si licee de **Nicholas Carstoiu** · Bucuresti & Ilfov

Adolescentii se conecteaza inainte sa invete cum sa se protejeze — si exact aceasta lipsa de educatie este cea mai exploatarea vulnerabilitate. **Smart Online = Safe Offline** este raspunsul practic si gratuit pe care o scoala il poate oferi elevilor, parintilor si profesorilor sai, intr-o singura sesiune de o zi.

CUI SE ADRESEAZA

- ▶ Elevi din clasele VII – XII
- ▶ Profesori si consilieri scolari
- ▶ Parintii adolescentilor

Recomandam cu tarie prezenta simultana a tuturor celor trei categorii. Protejarea unui adolescent este rezultatul colaborarii dintre el, familia sa si scoala.

LOGISTICA

6 – 7 h

durata totala

200+

slide-uri

- ▶ 2 pauze x 15 min + 1 pauza x 30 min
- ▶ Sala mare cu proiector
- ▶ Fara echipamente sau costuri speciale
- ▶ Adaptat specificului institutiei

CE OBTINETI

- ▶ Informatii actuale, actualizate periodic
- ▶ Exemple si studii de caz reale
- ▶ Gandire critica in mediul digital
- ▶ Instrumente practice de protectie
- ▶ Reflexe sanatoase si spirit critic
- ▶ Zero costuri pentru institutie

PRINCIPALELE TEME ABORDATE

Principii securitate cibernetica

Phishing, smishing & vishing

Malware, ransomware, spyware

Parole sigure & 2FA

Securitate retele sociale

Identitate digitala & furt de date

Fake news & dezinformare

AI folosit in atacuri cibernetice

Inginerie sociala & manipulare

Fraude online & escrocherii

Grooming & profiluri false

Metoda Loverboy

Cyberbullying & efecte psihologice

Sexting & imagini personale

Jocuri online & riscuri ascunse

Aplicatii folosite de adolescenti

Securitate Wi-Fi public

Protectia dispozitivelor mobile

Bune practici de protectie digitala

Cariere in securitate cibernetica

3

ani de prezentari gratuite in scoli si licee din Bucuresti

1 din 5

adolescenti de 14-17 ani a trait o experienta de violenta online (UNICEF 2026)

91%

din atacurile cibernetice incep cu manipularea unui om, nu cu spargerea unui calculator

0 €

cost pentru scoala, indiferent de numarul de participantii

„Cel mai performant antivirus din lume este omul informat.”

CONTACT & PROGRAMARI

Email: office@looksmart.ro

Subiect: **Curs securitate cibernetica** + numele unitatii de invatamant

Nicholas va raspunde personal fiecarei solicitari.

MAI MULTE DETALII

www.looksmart.ro/nicholas/projects/i-belong.html